

スケジュール	9:00	11:00	13:00	15:00
第一体育館		①走り方教室	①走り方教室	②ピッフルボール体験 ②ピッフルボール体験 ③さあやかスポーツ体験
第二体育館	④さかえスポーツくらぶ コリコリストレッチ	⑤親子アスレチック		⑥ドッジボール教室
研修室		⑦フィットネスプログラム Fithop	⑦フィットネスプログラム Wの刺激	⑧大抽選会
講堂	⑨講堂de 歌声タイム			⑩ステージ発表会 14:30-14:50 盆踊り
2号会議室		⑪てんごく体験教室	※スポーツイベント参加の方は、運動できる服装と室内シューズをもってきてね	
ホワイエ	出店・協賛ブース			
さんぽみち	⑫ガーデン講座		⑬栄ソリスティコンサート	ぷらさんぬさんの パンやカレー販売も！

- 事前** Web申込 ※定員を超えた場合は抽選⇒ 
- 事前** 栄公会堂へお電話もしくは来館申込
- 当日** 受付は各プログラム開始20分前より行います

※事前申込は空きがあれば当日参加も可能です

※てんごく体験教室は10/5（月）までの申込受付となります。
※一度納めた参加料のご返金はできませんのでご了承ください。

ホワイエ 出店協賛ブース

栄区民活動支援協会
栄水再生センター
栄消防署・栄火災予防協会
明治安田生命保険相互会社
ぷらさんぬ（軽食販売）
たちー短歌

2Fあたり廊下

- 公会堂定期教室
作品展示
を見にいてろ
- 大人の
たしなみ書道
 - 心を豊かに
する書道①②
 - はじめての
パッチワーク
 - オリジナル印
をつくらう！
篆刻






YOKOHAMA

スポーツ・レクリエーション フェスティバル 2026

栄スポーツセンター・栄公会堂

2026. 10.12 月 祝

事前受付 9月15日(火)より 受付開始

※てんごく体験教室は10/5（月）までの申込受付となります。

HPはこちら



お申込み
お問合せ

横浜市栄公会堂 045-894-9901(公会堂)
栄スポーツセンター 045-894-9503(スポーツセンター)
横浜市栄区桂町279-29

横浜市スポーツ協会・KPB・さかえ区民活動支援協会共同事業体

ご協賛・ご協力団体（順不同）

株式会社 信光社

栄区さわやかスポーツ会

横浜市環境創造局
栄水再生センター



栄消防署 栄消防団
栄火災予防協会



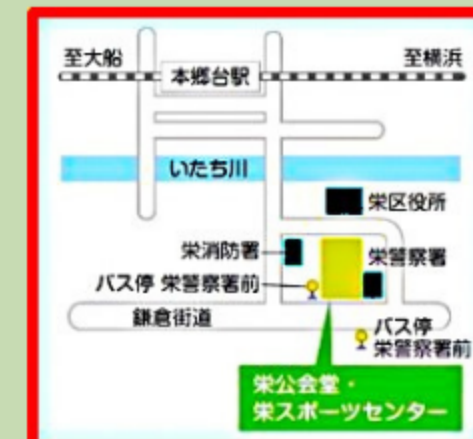
明治安田生命保険相互会社

コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社

ぷらさんぬ

Michishita Medical Clinic
道下内科クリニック

栄区舞踊連盟



駐車場台数には限りがございます。
公共交通機関をご利用ください。

10月12日スポーツの日はたちーらんどへ行こう!!

Sports Recreation Festival 2026

①走り方教室



運動会の練習に!!
走り方教室

- ①10:00~11:00
小学校低学年対象 (1~3年生)
- ②11:20~12:20
小学校高学年対象 (4~6年生)
- 定員: 各50名
- 事前 有料 各800円

⑥ドッジボール教室



ボールの投げ方から
試合まで!

- 14:00~15:30
小学生対象
- 定員: 40名
- 事前 有料 700円

②ピックルボール体験教室



ピックルボール初心者向け
体験教室

- ①13:15~14:25
- ②14:40~15:50
- 中学生以上の初心者の方対象
- 定員: 各18名

事前 有料 各1,000円

④さかえスポーツくらぶ コツコツストレッチ



- 時間 9:10~10:10
- 対象 どなたでも
- 当日 無料

⑤親子アスレチック



- 時間 11:00~12:15
- 対象 2歳半~小学生
- ※未就学児の方は保護者の方同伴
- 当日 無料

①フィットネスプログラム



- 時間 ①Fithop 10:30~11:30
②できないことを楽しもう!
Wの刺激 11:45~12:35
- 対象 中学生以上
- 定員 15名
- 当日 有料 500円

栄区いたち川
マスコット
タッチーくん

⑪てんこく体験教室



- 時間 10:00~12:30
- 対象 16歳以上
- 定員 10名
- 事前 有料 1,000円

出店・協賛ブース

- ホワイエ
- 栄区民活動支援協会
- 栄水再生センター
- 栄消防署・栄火災予防協会
- 明治安田生命保険相互会社
- 当日 無料

⑫ガーデン講座

アナベルの
ハロウィーン
リースづくり



- 時間 9:30~10:30
- 対象 どなたでも
- 定員 10名
- 事前 有料 700円

⑬栄ソリスティ ランチタイム グリーンコンサート



- 時間 12:00~13:00
- 演奏 栄ソリスティ
- 当日 無料

⑨講堂 de 歌声タイム



- 時間 9:30~11:00
- 対象 16歳以上
- 当日 有料 500円

⑩たちーらんどの ステージ発表会



- 時間 13:00~17:00 (予定)
- 当日 鑑賞無料
- 抽選会対象外

⑩盆踊り (栄区民音頭)



- 時間 14:30~14:50
- 指導 栄区舞踊連盟
- 当日 参加無料
- 抽選会対象外

⑧大抽選会



- 時間 13:30~16:30
- 対象 どなたでも

1回
抽選!

- 有料 イベント参加で
- 無料 イベント2回参加で