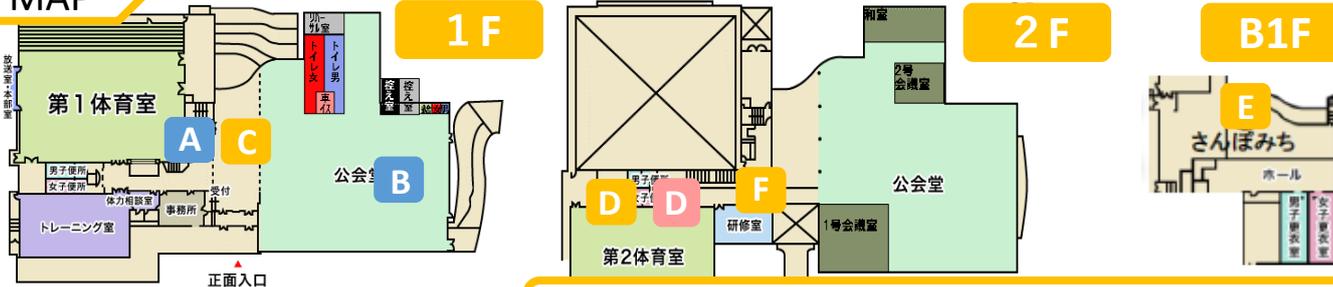


スケジュール

	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00
第1体育室		①キッズ体操教室			
第2体育室	⑤ヨガ	⑥ズンバ		⑨ダンスフェスティバル	
研修室		⑧INBODY体験会			
NEW 講堂			②劇団ぽかぽか公演		
ホワイエ	③AIロボットコーチ ケビー君のストレッチ体験				⑪ロビーコンサート
さんぽみち	⑦赤ちゃん とヨガ		④抽選会		

MAP



当日は楽しいイベントがたくさん！

- 1** **事前**

オリンピック
金メダリスト米田功先生の！
キッズ体操教室

MAP A 10:00～11:30
対象 小学生
2000円

アテネオリンピック、男子体操団体金メダルを獲得した米田功さんが講師の、鉄棒やマット運動を学べるスペシャル教室です

詳しくは表面へ!!

2 **事前**

劇団ぽかぽかによる
特別公演 白雪姫
～もう一度ここから～

MAP B 13:30開場14:00開演
対象 どなたでも
700円

地域の方々による演劇団体、『劇団ぽかぽか』によるオリジナルお芝居『白雪姫』、心温まるストーリーを新しい劇場でお楽しみください

詳しくは表面へ!!

3 **無料 当日**

AIロボットコーチケビー君の
ストレッチ体験&
スポーツアドバイス

MAP C 9:00～16:30
対象 どなたでも

AIロボットコーチと一緒にストレッチ！ロボットとお話することであなたにピッタリの運動を教えてください。最先端の技術を使ったかわいいロボットに会いに来てください

4 **無料 当日**

いろんなイベントを楽しんで
さらに楽しい！
抽選会

MAP C 12:00～16:00
対象 どなたでも
※なくなり次第終了

好きなイベントに参加してスタンプを集めると抽選会に参加できます。何が当たるかは当日のおたのしみです

5 **当日**

話題の朝活！
モーニングヨガ

MAP D 9:10～10:10
対象 16歳以上
570円

人気インストラクターによるヨガ教室。定期教室がはじまる一足お先に参加いただけます

持ち物：スポーツウェア ヨガマット（貸出有）

6 **当日**

痩せるダンス！
ズンバ教室

MAP D 10:30～11:30
対象 16歳以上
570円

人気のZUMBA教室が登場！思い切りカラダを動かし、楽しくストレス発散、脂肪燃焼できます

持ち物：室内シューズ スポーツウェア

7 **当日**

赤ちゃんと一緒に
にこにこヨガ

MAP E 10:00～11:00
6か月～1歳半児と保護者
600円

赤ちゃんと一緒に参加できる親子のためのお教室。栄スポーツセンター初のベビー向け親子レッスンです

持ち物：赤ちゃんに必要な物 バスタオル

8 **当日**

InBody体験会

MAP F 10:00～14:00
対象 16歳以上
300円

InBodyは栄養状態や体の状態、発達など、詳細な分析ができる特別な測定機器です。結果に基づいて、あなたに合ったぴったりの健康指導をご案内します

心臓ペースメーカー着用の方は測定できません

9 **栄区ダンススポーツ連盟主催**

栄区ダンス
フェスティバル

MAP D 13:00～16:00

お一人様でも楽しく社交ダンスが踊れます

詳しくは下記にお問合せ下さい
問合先 080-5082-1243（三谷）
主催 栄区ダンススポーツ連盟

10 **無料 当日**

地域団体体験
ブース

MAP C 10:00～12:00

お子様から大人の方まで楽しめる体験ブースです。

予定：栄水再生センターほか

11 **無料 当日**

ウクレレ・ゴスペル
ロビーコンサート

MAP C 16:00～17:00
対象 どなたでも
※コンサート終り次第終了

ロビーでウクレレ・ゴスペルのコンサート。楽しいお祭りのフィナーレは癒しの音色、感動の音楽を。たちーらんど祭り、最後までどうぞお楽しみください