

フェイシャルヨガ

講師：南川智恵子



顔の表情筋を鍛え、ストレッチすることで
血行、リンパの流れ新陳代謝を促進します。
無駄な表情グセ、シワを改善し、
すっきり小顔と素敵な笑顔を目指します。

教室名/会場	対象・定員	日時(月曜日)	参加料
フェイシャルヨガ 2階 和室	16歳以上 20名	15:00~16:00 日程はお問合せてください	1,000円×日数 月払い制

【持ち物】顔全体がうつる鏡、携帯電話かデジカメ

【お問い合わせ先】

横浜市栄公会堂 〒247-0005 横浜市栄区桂町279-29 電話 045(894)9901

【主催】指定管理者 横浜市体育協会・株式会社ケイミックスパブリックビジネス・さかえ区民活動支援協会グループ

お申し込みは前月の20日までに 往復葉書で