

# フェイシャル ヨガ

顔の表情筋を鍛え、ストレッチすることで血行、リンパの流れ、  
新陳代謝を促進します。  
無駄な表情グセ、シワを改善し、すっきり小顔と素敵な笑顔を  
目指します。

講師：南川 智恵子



<会場>

栄公会堂2階 和室

<対象・定員>

16歳以上・20名

<日時>

月曜 15時～16時  
※日程はお問合せください。

<参加料>

1,020円×日数  
(月払い制)

<持ち物>

顔全体がうつる鏡  
携帯電話かデジカメ

※お申込みは  
前月の20日迄に  
往復はがきで。

【お問合せ先】

横浜市栄公会堂

〒247-0005 横浜市栄区桂町279-29 TEL045-894-9901

主催／指定管理者 横浜市体育協会・株式会社ケイミックスパブリックビジネス・さかえ区民活動支援協会グループ